

CURSO

AUTODISCIPLINA

Toda persona que desea tener éxito debe trabajar arduamente para conseguir las metas y objetivos propuestos, manifestando una actuación personal de excelencia, lo que se traduce en realizar las actividades y tareas de manera constante, perseverante, con calidad y de forma disciplinada.

La autodisciplina es la habilidad para realizar una tarea en concreto y surge como factor común en personas exitosas; esta habilidad permite actuar a pesar de las ganas o la predisposición que se tenga en ese momento.

El curso online de Autodisciplina está diseñado para desarrollar y fortalecer la disciplina como una competencia integral, analizando el valor de la actuación personal con excelencia y su relación con la disciplina, además el participante podrá comprender el rol de la autodisciplina para alcanzar las metas y objetivos personales y profesionales, que le permitirán a través de múltiples herramientas convertirse en un colaborador eficiente y ejemplar.



Formación Smart es una solución de vanguardia para la capacitación empresarial, que aprovecha los avances de la tecnología y la creciente cultura digital que se ha potenciado con el uso de computadoras personales, tablets y teléfonos inteligentes.

Ahora, lograr la formación de personas en la empresa es mucho más fácil, masiva y económica.

Formación Smart permite:

- ✓ Mayor gestión del conocimiento.
- ✓ Reducción de costos innecesarios en materia de capacitación.
- ✓ Implementación inmediata.
- ✓ Acceso al programa las 24 horas del día, 365 días al año, y desde múltiples dispositivos.
- ✓ Más productividad y eficiencia.

CURSO

AUTODISCIPLINA

Dirigido a:

Colaboradores de diversas áreas de organizaciones, empresas e instituciones tanto públicas como privadas, interesados en desarrollar y fortalecer la autodisciplina y actuación personal para convertirse en trabajadores de excelencia, capaces de alcanzar las metas y objetivos propuestos.

Objetivos:

- Comprender el impacto de la actuación personal de excelencia en el cumplimiento de objetivos organizacionales.
- Aplicar herramientas para la autoevaluación y el fortalecimiento de la actuación personal.
- Utilizar estrategias y técnicas para el desarrollo de la autodisciplina, como mecanismo de mejora profesional y personal.
- Emplear herramientas para plantear metas y objetivos e impulsar la creación y modificación de hábitos.

MÓDULO 1

Materia 1: Actuación personal de excelencia

- Actuación personal actual.
- Actuación personal ideal.
- 10 reglas de oro de la actuación personal ideal.
- Autoevaluación del nivel de actuación personal. desempeño.

Materia 2: Autodisciplina: Clave para el éxito personal y profesional

- Importancia de la autodisciplina para el éxito personal.
- Factores de impulso de la autodisciplina.
- Lecciones de disciplina desde el deporte.
- Ventajas de la autodisciplina en los ámbitos laboral y personal.
- Metas y objetivos personales.
- Crea y cambia los hábitos.

CONTÁCTANOS:
info@formacionsmart.com